**ACTA N°**

FECHA: 28/08/2025

HORA: 4:00pm-4:25pm

LUGAR: Enfermería

ASISTENTES: Planilla de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización de actualización de cambios de consistencias o dietas de los participantes
2. Recomendaciones para los momentos de la ingesta de alimentos
3. Espacio para resolver dudas e inquietudes.

DESARROLLO:

1. De acuerdo con la actualización del listado de dietas, se socializa con los auxiliares de enfermería los cambios que se realizaron:

**Primer piso, primer turno:**

- *Alfonso Castillo:* Consistencia liquida total, suministrar en pocillo, de forma independiente bajo supervisión.
- *Luis Ángel López:* Consistencia líquida total, sin lactosa.

- **Primer piso, segundo turno:**
- *Paola Sierra:* Consistencia liquida semiblanda, sin embargo, sopa sin arroz y en el seco con doble tubérculo.
- *Verónica Almeida:* Consistencia blanda, de forma independiente bajo supervisión, con plato hondo y sopa liquida total.
- *Carlos Martínez:* Consistencia blanda, de forma independiente bajo supervisión, con plato hondo y haciendo uso de mesa de apoyo.

**Segundo piso**

- *Javier Guerrero:* Consistencia semiblanda; sin embargo, sopa sin arroz y en el seco con doble tubérculo.
- *Angela Mireya Rodríguez:* Consistencia blanda.
- *María del Carmen Moreno:* sin lactosa

A continuación, se presentan los diferentes cuadros de dieta elaborado en colaboración con fonoaudiología y nutrición para facilitar la lectura y distribución adecuada de las dietas y grupos de alimentación:

**PRIMER GRUPO DE ALIMENTACION (18)**

| LIQUIDAS TOTAL/HIPERCALORICAS (15) | |
|---|---|
| FABIAN GONZALES | |
| NUBIA CAICEDO | |
| OMAR PUENTES | |
| OLGA RICO | |
| JULIAN DIMATE | |
| LUIS ANGEL LOPEZ |  |
| JHON CHITIVA | |
| VALENTINA MANJARRES | |
| JOSE LUIS PRIETO | |
| JHON BEDOYA | |
| MARTHA VEGA | |
| ANA PARRA AGUIRRE | |
| LUIS ALBERTO ROJAS | |
| JUAN MANUEL CALIXTO | |
| ALFONSO CASTILLO |  |

| LIQUIDAS TOTAL/NORMOCALORICAS (1) | |
|---|---|
| DIANA MORALES | |

| SEMIBLANDA/HIPOCALORICAS (2) | |
|---|---|
| LINA VALENTINA | |
| JORGE SUAREZ | |

**SEGUNDO GRUPO DE ALIMENTACION (20)**

**SEMIBLANDA (13) – BLANDA (7)**

| SEMIBLANDA/HIPERCALORICAS (7) | |
|---|---|
| ANDREA PAOLA SANTANA | |
| MAURICIO SASTOQUE | |
| MICHAEL CHAPARRO | |
| FONSHOW SOTO | |
| PAOLA ANDREA SIERRA |  |
| ARNOLD CAPERA | |
| LUARD VERA | |

| SEMIBLANDA/NORMOCALORICA (6) | |
|---|---|
| MARIA ALCIRA TAMBO | |
| FLOR MARIA DAZA | |
| PAOLA LAVERDE | |
| LUNA NICOL CAÑAS | |
| NATHALI SIGUENCIA | |
| MARIA EUGENIA ROMERO | |

| BLANDA/HIPERCALORICA (3) | |
|---|---|
| YENNY ROBAYO | |
| OSCAR MARTINEZ |  |
| OLGA LUCIA OSORIO | |

| BLANDA/NORMOCALORICA (2) | |
|---|---|
| CLAUDIA PATRICIA CASALLAS |  |
| VERONICA ALMEIDA |  |

| BLANDA/HIPOCALORICA (2) | |
|---|---|
| JULIO ARMANDO DIAZ | |
| CARLOS MARTINEZ |  |

**SEGUNDO PISO (13)**

| LIQUIDAS TOTAL/HIPERCALORICAS (1) | |
|---|---|
| DEISY MARTINEZ | |

| SEMIBLANDA/HIPERCALORICAS (8) | |
|---|---|
| CESAR CIFUENTES | |
| SONIA GUZMAN | |
| MIGUEL ANGEL LARA |  |
| HECTOR QUIROGA | |
| JOSE LUNA | |
| VALENTINA LOZANO | |
| JAVIER GUERRERO |  |
| MARIA DEL CARMEN MORENO | |

| SEMIBLANDA/NORMOCALORICAS (3) | |
|---|---|
| JOSE GARDENIO | |
| NELSON SABOGAL | |
| KARLA VARGAS | |

| BLANDA/NORMOCALORICA (1) | |
|---|---|
| ANGELA MIREYA RODRIGUEZ SIERRA | |

2. Durante la socialización, se brindaron recomendaciones clave para los momentos de ingesta de alimentos por parte de los participantes. Entre las principales sugerencias se incluyen:
    - **Postura durante la alimentación:** Se recomienda mantener una postura de 90°. En los casos en los que la condición del participante no lo permita, se deben utilizar apoyos como soportes cervicales o cojines que ayuden a lograr una mejor alineación corporal. Esto favorece el proceso de deglución y ayuda a prevenir microaspiraciones.

- **Cantidad y velocidad al alimentar:** Es importante controlar la cantidad de alimento ofrecido en la cuchara, facilitando así el manejo adecuado del bolo alimenticio. También se debe tener en cuenta la velocidad durante la alimentación, evitando que sea demasiado rápida.

Además, se compartieron observaciones específicas sobre algunos participantes:

- **Uso de utensilios adaptados:** Por ejemplo, Verónica Almeida, Carlos Martínez y Alfonso Castillo requiere el uso de plato hondo durante la ingesta.
- **Patrón mano-boca:** Los participantes que presentan este patrón deben realizar el proceso de alimentación de forma independiente, pero siempre bajo supervisión.
- **Hiperfagia:** Se recordó que los participantes con este comportamiento deben usar cucharas pequeñas para ayudar a moderar la ingesta.
-

3. Por último, se da un tiempo para resolver dudas e inquietudes por parte de los auxiliares de enfermería como: la organización de los grupos al momento de la alimentación, uso de cucharas de gomas para los participantes.

En constancia de lo anterior firman personas a cargo:

| **Nombres y Apellidos** | **Cargo o Tipo de vinculación** | **Dependencia** | **Firma** |
|---|---|---|---|
| Laura Daniela Rodríguez Clavijo | Fonoaudióloga | | |
| | | | |